



La Matanza, 12 de agosto del 2024

Comunicado 112/2024

MENU DMC, COMEDOR Y LISTO CONSUMO – CICLO LECTIVO

MENU DMC

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIERCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
				LECHE EN POLVO 6,25 GR
LECHE EN POLVO 12,50 GR	LECHE EN POLVO 9,25 GR	LECHE EN POLVO 9,25 GR	LECHE EN POLVO 6,25 GR	
CACAO 10 GR	AZUCAR 5 GR	AZUCAR 5 GR	AZUCAR 5 GR	AZUCAR 5 GR
AZUCAR 4 GR	YERBA MATE 1,5	YERBA MATE 1,5	YERBA MATE 1,5	YERBA MATE 1,5
				PAN 50 GR
GALLETITA 32 GR	PAN 50 GR	GALLETITA DE GRASA 50 GR	PAN 50 GR	
	DULCE DE LECHE 10 GR		QUESO CREMOSO 30 GR	MERMELADA 10 GR
		FRUTA DE ESTACION		FRUTA DE ESTACION



MENU COMEDOR INICIAL

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIERCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
RISOTTO DE ARROZ CON POLLO Y VEGETALES + DULCE DE BATATA	GUISO DE FIEOS+FRUTA DE ESTACION	POLENTA CON ESTOFADO DE CARNE + FRUTA DE ESTACION	CAZUELA DE LENTEJA Y VERDURA + FRUTA DE ESTACION	MILANESA DE POLLO CON PURE BICOLOR + ARROZ CON LECHE
POLLO 70 GR	ACEITE DE GIRASOL 5 GR	ACEITE DE GIRASOL 5 GR	ACEITE DE GIRASOL 5 GR	ACEITE DE GIRASOL 5 GR
CEBOLLA 20 GR	CEBOLLA 20 GR	CEBOLLA 25 GR	ZANAHORIA 20 GR	SAL FINA 0,3
ANCO 20 GR	ZANAHORIA 20 GR	CARNE 50 GR	SAL FINA 0,3	PAN 15
ACEITE DE GIRASOL 5 ML	SAL FINA 0,3	ZANAHORIA 20 GR	TOMATE TRITURADO 25 GR	PAPA 120 GR
ARROZ 40 GR	TOMATE TRITURADO 25 GR	POLENTA 50 GR	PAN 15 GR	ANCO 60 GR
SAL FINA 0,3 GR	PAN 15 GR	SAL FINA 0,3	ANCO 20 GR	SUPREMA 50 GR
CURCUMA 0,3 GR	ANCO 20 GR	TOMATE TRITURADO 25 GR	PAPA 50 GR	PAN RALLADO 30 GR
ZANAHORIA 20 GR	PAPA 30 GR	PAN 15 GR	ARROZ 40 GR	PROVENZAL 0,6
AJO 0,3 GR	FIDEOS 65 GR	QUESO RALLADO 5	ZAPALLITO 30 GR	HUEVO 10 GR
PAN 15 GR	ARVEJAS 30 GR	FRUTA DE ESTACION	LENTEJA 50 GR	ARROZ (POSTRE) 10 GR

La Matanza – “Ciudad del aprendizaje de la UNESCO”

DIRECCIÓN GENERAL DE
CULTURA Y EDUCACIÓN



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES



Municipio de **La Matanza**
Consejo Escolar

DULCE DE BATATA 50 GR	PIMENTON 0,6		FRUTA DE ESTACION	AZUCAR 7 GR
	FRUTA DE ESTACION			LECHE EN POLVO 12,5 GR

MENU COMEDOR PRIMARIA

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIERCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
RISOTTO DE ARROZ CON POLLO Y VEGETALES + DULCE DE BATATA	GUISO DE FIEOS+FRUTA DE ESTACION	POLENTA CON ESTOFADO DE CARNE + FRUTA DE ESTACION	CAZUELA DE LENTEJA Y VERDURA + FRUTA DE ESTACION	MILANESA DE POLLO CON PURE BICOLOR + ARROZ CON LECHE
POLLO 80 GR	ACEITE DE GIRASOL 5 GR	ACEITE DE GIRASOL 5 GR	ACEITE DE GIRASOL 5 GR	ACEITE DE GIRASOL 5 GR
CEBOLLA 20 GR	CEBOLLA 20 GR	CEBOLLA 30 GR	ZANAHORIA 20 GR	SAL FINA 0,3
ANCO 20 GR	ZANAHORIA 20 GR	CARNE 60 GR	SAL FINA 0,3	PAN 15
ACEITE DE GIRASOL 5 ML	SAL FINA 0,3	ZANAHORIA 20 GR	TOMATE TRITURADO 25 GR	PAPA 150 GR
ARROZ 50 GR	TOMATE TRITURADO 25 GR	POLENTA 60 GR	PAN 15 GR	ANCO 90 GR
SAL FINA 0,3 GR	PAN 15 GR	SAL FINA 0,3	ANCO 20 GR	SUPREMA 60 GR
CURCUMA 0,3 GR	ANCO 20 GR	TOMATE TRITURADO 30 GR	PAPA 50 GR	PAN RALLADO 30 GR
ZANAHORIA 30 GR	PAPA 30 GR	PAN 15 GR	ARROZ 50 GR	PROVENZAL 0,6

La Matanza – “Ciudad del aprendizaje de la UNESCO”

DIRECCIÓN GENERAL DE
CULTURA Y EDUCACIÓN



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES



Municipio de La Matanza
Consejo Escolar

AJO 0,3 GR	FIDEOS 70 GR	QUESO RALLADO 5 GR	ZAPALLITO 30 GR	HUEVO 10 GR
PAN 15 GR	ARVEJAS 40 GR	FRUTA DE ESTACION	LENTEJA 60 GR	ARROZ (POSTRE) 15 GR
DULCE DE BATATA 50 GR	PIMENTON 0,6		FRUTA DE ESTACION	AZUCAR 7 GR
	FRUTA DE ESTACION			LECHE EN POLVO 12,5 GR

MENU COMEDOR SECUNDARIA

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIERCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
RISOTTO DE ARROZ CON POLLO Y VEGETALES + DULCE DE BATATA	GUISO DE FIDEOS+FRUTA DE ESTACION	POLENTA CON ESTOFADO DE CARNE + FRUTA DE ESTACION	CAZUELA DE LENTEJA Y VERDURA + FRUTA DE ESTACION	MILANESA DE POLLO CON PURE BICOLOR + ARROZ CON LECHE
POLLO 90 GR	ACEITE DE GIRASOL 5 GR	ACEITE DE GIRASOL 5 GR	ACEITE DE GIRASOL 5 GR	ACEITE DE GIRASOL 5 GR
CEBOLLA 20 GR	CEBOLLA 20 GR	CEBOLLA 30 GR	ZANAHORIA 20 GR	SAL FINA 0,3
ANCO 30 GR	ZANAHORIA 20 GR	CARNE 70 GR	SAL FINA 0,3	PAN 15
ACEITE DE GIRASOL 5 ML	SAL FINA 0,3	ZANAHORIA 20 GR	TOMATE TRITURADO 25 GR	PAPA 150 GR
ARROZ 50 GR	TOMATE TRITURADO 25 GR	POLENTA 60 GR	PAN 15 GR	ANCO 90 GR
SAL FINA 0,3 GR	PAN 15 GR	SAL FINA 0,3	ANCO 20 GR	SUPREMA 70 GR

La Matanza – “Ciudad del aprendizaje de la UNESCO”

DIRECCIÓN GENERAL DE
CULTURA Y EDUCACIÓN



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES



Municipio de **La Matanza**
Consejo Escolar

<i>CURCUMA 0,3 GR</i>	ANCO 20 GR	TOMATE TRITURADO 30 GR	PAPA 50 GR	PAN RALLADO 30 GR
<i>ZANAHORIA 30 GR</i>	PAPA 30 GR	PAN 15 GR	ARROZ 50 GR	PROVENZAL 0,6
<i>AJO 0,3 GR</i>	FIDEOS 70 GR	QUESO RALLADO 5GR	ZAPALLITO 30 GR	HUEVO 10 GR
<i>PAN 15 GR</i>	ARVEJAS 40 GR	FRUTA DE ESTACION	LENTEJA 60 GR	ARROZ (POSTRE) 15 GR
<i>DULCE DE BATATA 50 GR</i>	PIMENTON 0,6		FRUTA DE ESTACION	AZUCAR 7 GR
	FRUTA DE ESTACION			LECHE EN POLVO 12,5 GR

LISTO CONSUMO

<u>DIA</u>	<u>MENU</u>
LUNES	<i>SANDWICH DE MILANESA DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE + FRUTA.</i>
MARTES	<i>TARTA DE VERDURA + DULCE DE BATATA.</i>
MIERCOLES	<i>SANDWICH DE POLLO, QUESO Y ZANAHORIA RALLADA + FRUTA</i>
JUEVES	<i>PIZZA CON TOMATE Y HUEVO+ FRUTA.</i>
VIERNES	<i>SANDWICH DE MILANESA CON TOMATE Y LECHUGA+FRUTA.</i>

Alejandro F. Sosa
Presidente

Consejo Escolar de La Matanza